



Fiche pratique de compétition

Inscription :

S'inscrire soi-même, (sur le site du Comité Départemental de tir sportif de Seine et Marne, par exemple <https://cdtir77.fr>) puis envoyer la confirmation d'inscription au responsable compétitions (competitions@atsmv.com), dans ce même e-mail, ajoutez si vous souhaitez emprunter une arme du club ou si vous venez avec la votre. Dans le 1^{er} cas, précisez si vous avez une ou des armes préférentielles en donnant leurs numéros. Le club essaiera de vous l'attribuer dans la mesure du possible.

Quelques extraits du règlement officiel :

L'utilisation de tout dispositif, ou vêtement, incluant l'usage de bandages élastiques, de straps médicaux ou similaires, qui immobilisent ou réduisent trop les mouvements du corps, des bras ou des jambes de l'athlète, est interdit.

Seuls les appareils atténuateurs de bruit (protections auditives) peuvent être utilisés. Les radios, les iPods, ainsi que tout autre appareil similaire ou de communication, sont interdits durant les compétitions et les entraînements.

Les téléphones mobiles ou autres appareils de communication portables (par exemple: tablettes, etc.), les appareils électroniques ou les appareils portés au poignet (par exemple : les montres connectées) ne doivent pas être utilisés par les athlètes se trouvant à leur poste de tir.

Un cache-œil limité à 30 mm de largeur (B), est autorisé sur l'œil qui ne vise pas.

Tous les tenues devront être des tenues sportives appropriés pour les athlètes. Les tenues dites « camouflage », « combat » ou « police » sont interdites.

Pour les disciplines ISSF (Fédération internationale de tir sportif): le port du jean bleu ou denim est interdit.

Les athlètes ne sont pas autorisés à porter tout type de sandales, ni à retirer leurs chaussures (avec ou sans chaussettes).

Il est demandé aux Dames de porter des robes, jupes, jupes culottes, shorts ou pantalons, et des chemisiers ou des hauts (qui doivent couvrir le devant et l'arrière du corps ainsi que les épaules). Il est demandé aux Hommes de porter des pantalons longs ou des shorts et des chemises à manches longues ou courtes.

Si un short est porté pendant une compétition, le bas du short ne doit pas être à plus de 15cm au-dessus du centre de la rotule. Les jupes et les robes doivent aussi respecter cette mesure.

Avant de partir, assurez vous d'avoir :

- ✓ L'arme, dans sa mallette, suffisamment chargée en air comprimé (150 à 200 bars), une 2^e bonbonne, une clé Allen pour réglages (en cas de prêt d'arme ce matériel est fourni par le club).
- ✓ Des plombs, prévoyez jusqu'à 100 par épreuve
- ✓ Votre licence, signée et tamponnée par votre médecin avec une pièce d'identité
- ✓ Votre confirmation d'inscription (le format électronique est suffisant)
- ✓ votre tenue ATSMV et votre bonne humeur ;-)

L'arrivée au stand de tir :

Prévoyez d'arriver au minimum 45min avant le début de l'épreuve pour les tâches administratives, il peut y avoir beaucoup de monde.

Pour départementaux et plus avancé, une mesure du poids et des dimensions de l'arme est effectuée ; la pression de la queue de détente est mesurée (elle doit être supérieure ou égale à 0,5 kg ; normalement nos armes sont déjà réglées sur 0,5 mais attention au transport de l'arme l'hiver, pour une arme trop froide le départ pourrait être mesuré en deçà de cette valeur !).



Pour le placement, on peut vous attribuer un numéro de stand ou placement libre. Allez demander vos cibles et vérifiez bien tous leurs numéros, on vous donnera également quelques cibles supplémentaires souvent avec un marquage noir (voir ci-contre) dans un angle qui sont à utiliser pendant l'échauffement.

Pendant l'épreuve :

Sur le pas de tir, garder les pieds en dehors de la ligne de tir, marquée au sol (photo ci-dessous).

Si vous avez un incident de tir, mettez votre arme en sécurité si possible et levez votre bras et un arbitre viendra vous voir.

En fonction du règlement vous tirerez un à deux plombs par cible uniquement, pensez-y ! En cas de surnombre, le score le moins avantageux pour le tireur sera retenu.

Quand vous avez terminé vos tirs, mettez votre arme en sécurité, prenez vos cibles et vous pouvez silencieusement quitter le pas de tir. Vous reviendrez ranger vos affaires quand le temps imparti à l'épreuve sera écoulé.

Bons tirs à tous et bravo pour votre participation !

